



MULHOUSE
COUTURIÈRES
SOLIDAIRES
A vos aiguilles!

Le masque de protection du visage en tissu (catégorie 1 et 2 référence IFTH et AFNOR) est destiné aux personnes, nombreuses, qui doivent pour leur travail être en contact avec la population, mais pour lesquelles aucune protection n'a été prévue, à l'inverse des personnels soignants qui ne sont donc pas concernés par ce dispositif.

ATTENTION !

1 > Le port du masque en tissu **n'est pas un dispositif médical.**

2 > En aucun cas, **cette protection ne dispense des gestes barrières préconisés par le ministère de la santé** (se laver les mains régulièrement, éternuer dans son coude, se tenir à distance des autres ...) et ne saurait dispenser des règles de confinement.

3 > Il n'est pas un dispositif médical et n'a pas vocation à être porté par l'ensemble de la population.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR FABRIQUER UN MASQUE :

- Microfibre ou viscose ou polyester
- Chutes de tissu en coton (env. 20x20 cm) pour l'extérieur et la doublure intérieure
- Élastique ou cordons.

LE MASQUE EN TISSU DEMANDE UNE VRAIE RIGUEUR D'UTILISATION
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

- > Changez de masque au bout de 3 heures maximum. Il est nécessaire de se laver les mains avant le port du masque, tout de suite après l'avoir enlevé.
- > Isoler le masque jusqu'à son nettoyage
- > Lavez le masque à 30°C et passez-le au sèche-linge ou sous un fer à repasser bien chaud.

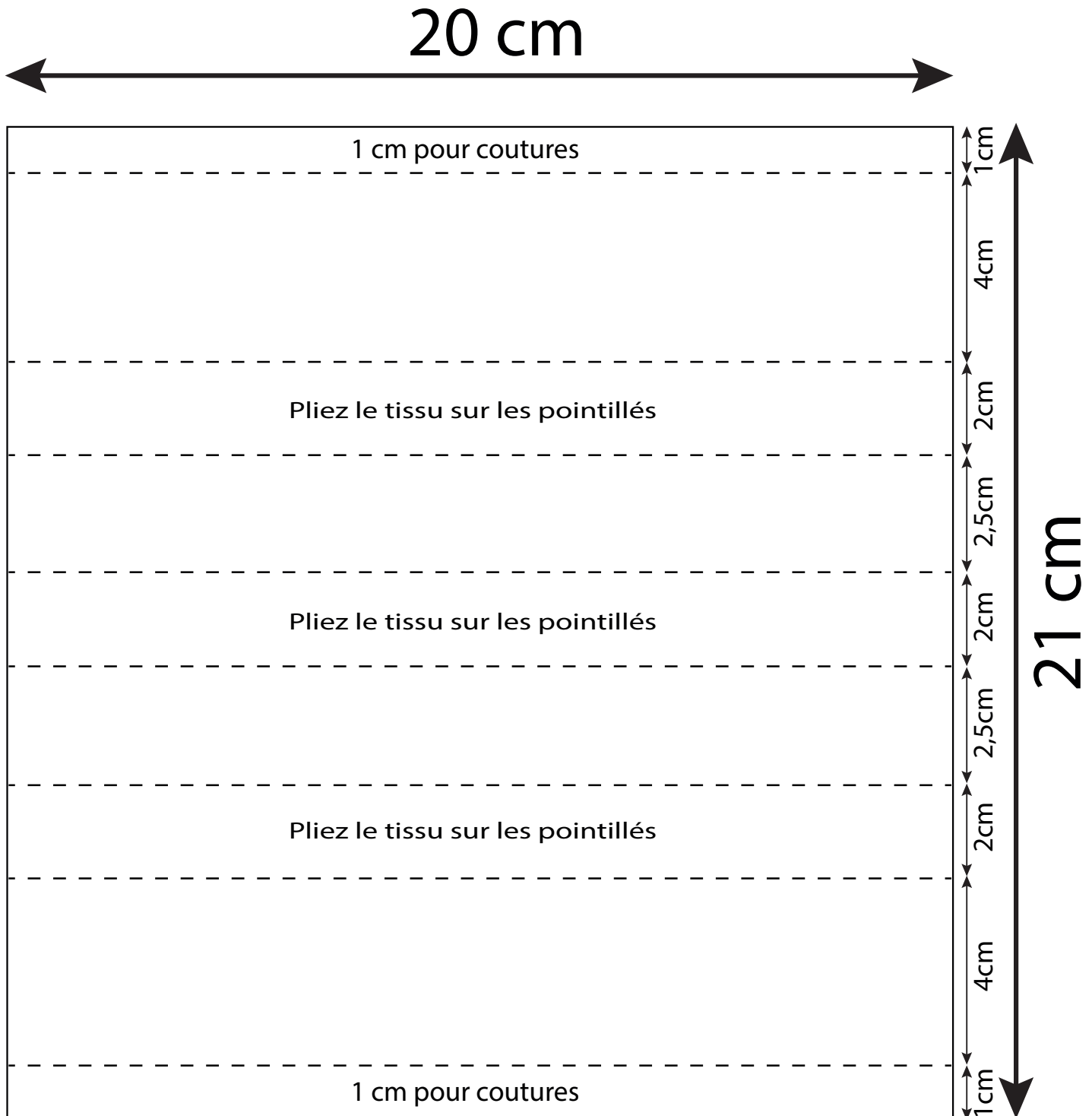


Notre équipe de partenaires : Ensemble on est plus fort !

Le patron!

DU MASQUE à 3 PLIS

Le masque de protection du visage est composé d'une couche Microfibre ou viscose ou polyester, et de 2 couches de tissu en coton.



Les explications!

La MASQUE à PLUS PAS à PAS

1 • Découper 3 rectangles de 20 cm par 21 cm :

un tissu extérieur (fleurs) **A**, un tissu intérieur (carreaux blancs bleus)**B**,
une microfibre (vert)**C**

2 • Poser **A** sur **B** endroit contre endroit et **C** par dessus. Coudre tout
autour à 1 cm du bord en laissant une ouverture de 5 cm sur un grand
coté. Couper les angles. Retourner et bien faire ressortir les angles.
Repasser pour aplatir les coutures.

3 • Faire une surpiqûre à 0,3 cm du haut et du bas du rectangle

4 •Tissu extérieur face à vous, tracer au crayon à droite et à gauche
du rectangle les repères suivants le patron : un repère à 3 cm puis 1
cm, 2,5 cm, cela 3 fois.

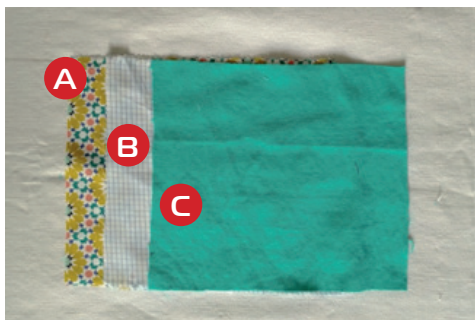
Tissu extérieur face à vous, pincer le tissu sur ces repères et pliage
en accordéon : toujours ramener le haut du tissu (longueur avec sur-
piqûre) sur le bas. Épingler et repasser.

5 • Faire une couture sur les côtés à 0,5 cm du bord. Repasser.

6 • Pour attaches plusieurs solutions, (masque côté intérieur vers vous) :
>Une coulisse pour élastique ou cordon : couper deux rubans /
biais, hauteur du masque et venir les positionner de chaque côté
du rectangle ; piquer le long des coulisses. Passer ensuite un élas-
tique de 70 cm dans les coulisses ou faire deux cordons de 70cm ; le
masque se fixe alors derrière la tête.

>Des élastiques pour fixer derrière les oreilles (25 cm environ) :
attention au positionnement des élastiques(en parallèle des côtés
du masque).

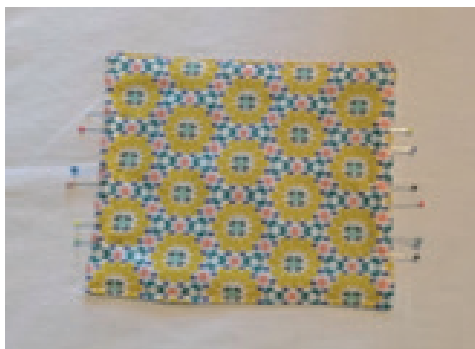
>Des élastiques pour fixer derrière les oreilles (25 cm environ) :
attention au positionnement des élastiques(en parallèle des côtés
du masque).



Découper 3 rectangles de 20 cm par 21cm :

- > un tissu extérieur (fleurs) **A**,
- > un tissu intérieur (carreaux blancs bleus)**B**,
- > Fibre NTMF (vert)**C**

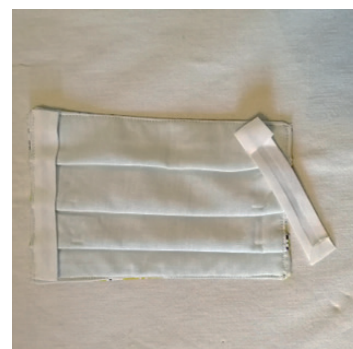
Poser **A** sur **B**, endroit contre endroit, et **C**
par-dessus. Coudre, couper les angles, re-
tourner, repasser pour aplatir les coutures.



Tissu extérieur face à vous,
faire des repères



Tissu extérieur face à vous, pincer
le tissus, plier, épingler, repasser
et coudre.



Couture coulisses



Couture élastiques oreilles



Elastiques ou cordon derrière la tête

Le patron!

DU MASQUE à 2 plis, une autre possibilité

